

¿Has probado vivir sin móvil?

A todos nos ha pasado que nos hayamos dejado el teléfono en casa, que se haya quedado sin batería o simplemente que lo hayamos roto o perdido. Normalmente esas situaciones generan una **pequeña ansiedad** que no debería ocurrir tratándose de un objeto. Pero lo hacen. Sin embargo, una cosa es quedarse sin móvil en contra de tu voluntad y otra muy diferente es **elegir hacer el experimento de prescindir del dispositivo** para unos días, unos meses, o para siempre (si eres valiente). Si lo haces, creo que tendrás que tomar unas medidas previas:

- **Analizar** todo lo que haces con tu móvil, y organizarte para poder trasladar la mayoría de esas acciones a tu ordenador (caso de los servicios por Internet).
- **Planificar** lo que vayas a hacer. Sin tu móvil, tendrás que estudiar la ruta hacia tu destino o tendrás que memorizar algunos datos como números de teléfonos importantes.
- **Avisar** a tus amigos y familiares de que no tienes móvil, y por lo tanto, que cuando quedáis en un sitio a una hora, tienen que ser puntuales.

Ventajas de vivir sin móvil

- Ahorro económico.
- La ventaja más importante es **conseguir tiempo libre** para cosas más productivas. El móvil es muy adictivo. Es fácil estar una hora chateando por WhatsApp con un amigo, para comentar cosas que se habrían dicho en 5 minutos en una llamada. También es fácil quedarse atrapado por Instagram o Youtube gastando horas viendo cosas poco importantes. No tener móvil es tener una tentación menos de perder el tiempo.
- Posiblemente, el no tener móvil nos obligue más a conectar con los demás de una forma **más personal**, cara a cara. Aunque esa última afirmación es solo una sensación personal.

